

MeningsFylla™

OnLine

eller

IRL

24-7

Alltid tillgängligt OnLine. Du gör det när det passar dig.

Community

I vår app kan du bolla med andra föräldrar och delta i webinar mm.

BootCamp

Här träffas vi IRL. Ta med hela familjen och träffa andra familjer. Få nya vänner, ha roligt och skapa ett minne för livet Tillsammans.



Utmaningar?!

Hur skulle det vara att skapa ett helt nytt familjeklimat?!

Kunna **Levla** upp till en helt ny nivå av effektiv kommunikation, krishantering och konfliktlösning

Se framför dig att du har en fullt fungerande verktygslåda för att stötta ditt barn:

Att bli en ansvarsfull, självgående vuxen.

Att utveckla självförtroende och förmågan att hantera motgångar

Att kunna hantera rädsla för att misslyckas
och mycket, mycket mer....

Redo att stötta framtidens ledare?!



Kontakta oss NU

info@humantoolbox.se
08 408 004 40
www.humantoolbox.se



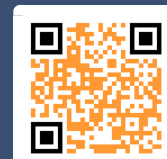
Family 3.0

MeningsFyllorna som tar föräldrarollen till högre nivåer och hela familjen Levlar!

MeningsFylla™ vårt ord för att fylla livet med mer mening.



HUMAN TOOLBOX
LIBERATES CORE POWERS



Det har tidigare aldrig funnits ett **körkort** för att bli förälder. Inte konstigt att vi många gånger ställer oss frågan...

1 Vara lugn när mitt barn trycker på mina knappar

Bygga solid självkänsla och kunna ta kritik **2**

3 Reparera misstag jag gjort i mitt föräldraskap

Balansera mellan att curla och sätta gränser **4**

5 Föräldraskapet till barn med olika personligheter

Prata med barn som inte vill prata **6**

**Verktygen baseras på
Neuro-Semantics NLP
www.neurosemantics.com**

Hur ska jag hantera detta?!

7 Träna barnet att se möjligheter, vara nyfiket och modigt

Utveckla självförtroende genom förmågan att hantera motgångar **8**

9 Hantera smärta och trauma hos oss själva och våra barn

Föräldraskap som ensamstående **10**

11 Balansera föräldraskap med karriär

Hantera föräldrarnas olika synsätt på barnuppfostran **12**

13 Hantera utmaningar kring t ex. sex, droger, revolt, kriminalitet

Family 3.0 har verktygen

14 Hålla barnen ansvariga och inte rädda dem från konsekvenserna

Förebygga att barnet blir i centrum hos ensamstående föräldrar **15**

16 Svåra samtal med barn i olika åldrar

Hantera rädsla för att misslyckas eller krav på perfektionism **17**

18 Tävling mellan syskon

Stötta dem att bli ansvarsfulla och självgående vuxna **19**

20 Hantera mobiler, surfplattor, internet etc.